

1 | Pathologies et techniques de soins

PRISE EN CHARGE D'UN PATIENT ATTEINT DE TROUBLES
PSYCHIATRIQUES AU DOMICILE OU EN EMS**Durée : 2 jours****Intervenants**

Infirmier de secteur psychiatrique, cadre de santé spécialisé

**Public visé et prérequis**

- Cadres de santé, infirmiers, aides-soignants, assistants de soins en gérontologie, agents de service hospitalier, accompagnants éducatifs et sociaux

- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Appréhender de façon optimale la prise en charge des patients présentant une pathologie psychiatrique et l'accompagnement de leur entourage
- Acquérir des compétences en communication face à des situations de déni, refus de soins, violence ou délire
- Identifier les risques notamment concernant la cohésion d'équipe, et la cohérence de la prise en charge

Programme de la formation**Comprendre les pathologies psychiatriques**

- Représentations autour de la maladie mentale : établir un langage commun
 - Notion de maladie mentale
 - Étapes du développement psychique
 - Normal vs Pathologique
- Psychoses et névroses : les grandes lignes
- Classification psychiatrique (DSM, CIM) : pourquoi classer les troubles ?
- Les différents troubles psychiatriques
 - Les troubles anxieux
 - Les troubles de l'humeur
 - Schizophrénie et autres troubles psychotiques
 - Troubles du comportement alimentaire et addiction
 - Les troubles du comportement dans la démence

L'accompagnement et les thérapeutiques en psychiatrie

- Connaître l'action et le fonctionnement des traitements psychotropes (antipsychotiques et molécules proches : psychotropes, antidépresseurs, anxiolytiques, hypnotiques, thymorégulateurs)
- La relation d'aide en psychiatrie
 - Entrer en contact
 - Les techniques de base de l'entretien
 - L'alliance thérapeutique
 - Face au vécu de l'autre
- Les thérapies non médicamenteuses
 - Thérapies psychanalytiques
 - Thérapie cognitive comportementale
 - Thérapie familiale systémique

Accompagner au long cours : enjeux et ressources

- Comment accompagner la personne en l'absence d'adhésion aux soins ?
 - Comment faire face à l'agressivité et au refus de soins ?
 - Observer et comprendre sa propre agressivité et celle de l'autre
 - Identifier ses ressources face à l'agressivité (empathie, communication non violente, équipe comme « support ressource », coordination des soins)
- Les troubles du comportement dans le contexte de soin
 - L'importance d'évaluer un trouble du comportement
 - L'utilisation d'outils objectifs (échelles d'évaluation) : observer et quantifier
 - L'analyse en équipe, l'équipe comme médiateur pour limiter les débordements individuels dans la relation aux malades
- Identifier les ressources extérieures à mobiliser
 - Accompagnement de l'entourage en fonction de la pathologie
 - Les réseaux Accompagnement de l'entourage en fonction de la pathologie
 - Les urgences psychiatriques

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter