

# 2 | Gériatrie et Gérontologie

## DOULEUR CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE

 **Durée : 2 jours**

 **Intervenants**

Infirmier anesthésiste ressource douleur, infirmier ou cadre de santé avec DU douleur, médecin algologue ou médecin gériatre

 **Public visé et prérequis**

- Infirmiers, aides-soignants, cadres de santé, accompagnants éducatifs et sociaux, assistants de soins en gérontologie et autres professions paramédicales

- Pas de prérequis

### Objectifs et compétences professionnelles visés

- Repérer la douleur chez la personne âgée
- Adapter l'évaluation aux capacités de communication de la personne
- Prévenir les douleurs induites par les soins
- Participer à un dispositif interdisciplinaire de prise en charge de la douleur des personnes âgées

### Programme de la formation

#### Définition de la douleur

- Différencier douleur et souffrance
- Stéréotypes et préjugés relatifs à la douleur des personnes âgées
- Conséquences de l'absence de reconnaissance et de traitement de la douleur
- Aspects réglementaires de la prise en charge de la douleur

#### Les mécanismes générateurs de la douleur

- Douleur nociceptive, neuropathique, mixte
- Influence de la temporalité : spécificité de la douleur chronique
- Douleur induite par les soins

#### Évaluation de la douleur : principes et mises en pratiques

- Intérêts de l'évaluation
- Adaptation de l'évaluation aux capacités de communication de la personne
  - Évaluation de la douleur chez la personne communicante
  - Évaluation de la douleur chez la personne non communicante

#### Traitements de la douleur

- Les thérapies médicamenteuses
- Les thérapies non-médicamenteuses
- Effet placebo - Effet nocebo : approche des mécanismes

#### Contribuer à un dispositif interdisciplinaire de prise en charge de la douleur des personnes âgées

- Clarifier les rôles et compétences au sein de l'équipe soignante
- Identifier les ressources humaines et matérielles disponibles
- Partager des objectifs communs vis-à-vis de la prise en charge de la douleur des personnes âgées
- Coordonner les actions des différents intervenants

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter