

2 | Gériatrie et Gérontologie

PRÉVENTION DES CHUTES ACCIDENTELLES
CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE**Durée : 2 jours****Intervenants**

Kinésithérapeute, ergothérapeute, médecin gériatre

**Public visé et prérequis**

- Tout professionnel du secteur sanitaire et médico-social amené à travailler auprès de personnes âgées

- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Comprendre et rechercher les mécanismes de la chute
- Gérer les conséquences immédiates et retardées de la chute
- Développer une démarche favorable à la prévention des chutes au domicile ou en institution (évaluation des facteurs de risque, dépistage des personnes à risque, mise en place de mesures préventives)

Programme de la formation**Pourquoi les personnes âgées chutent-elles?**

- Définition
- Facteurs de risque
 - Les facteurs de risque
- Facteurs intrinsèques (médicaments/ pathologies/ psychologie)
- Facteurs externes (comportementaux ou environnementaux)
 - Les pathologies augmentant le risque de chutes
- Troubles neurodégénératifs
- Troubles podologiques (leur influence sur l'équilibre debout et la marche)
- Maintien de la posture et stratégies d'équilibration : le vieillissement et ses conséquences

Conduite à tenir en cas de chute

- L'intervention initiale
 - Les signes de gravité à rechercher
 - Les premiers actes à effectuer
 - La surveillance à établir à court et moyen terme
- Apports des soignants dans l'enquête sur les causes de la chute

Prise en charge de la chute en dehors de l'urgence

- Les programmes d'intervention disponibles
 - Comment les adapter au domicile et en institution
 - Les intervenants à impliquer
 - Traitements masso-kinesithérapiques
 - Apprentissage du relevé du sol
 - Adaptation de l'environnement (téléalarme à domicile, retrait des tapis, déambulateur, canne...)
 - Vêtements, chaussures, soins des pieds
 - Hygiène de vie : activité physique/ alimentation/sommeil
 - Éducation et formation
- Les aides techniques : vrais ou faux amis?
- Le paradoxe de la contention
 - Analyse des bénéfiques/risques
 - Législation
 - Processus de prise de décision

La peur de la chute

- De l'appréhension à la phobie
- Prise en charge

Prévenir les risques de chute

- Outils et stratégies de repérage des personnes à risque de chute
- Les programmes de prévention des chutes
- Les freins à la participation aux programmes de prévention et comment les lever

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter