



**Durée : 2 jours**



**Intervenants**

Psychologue clinicien



**Public visé et prérequis**

- Tout personnel soignant intervenant auprès des personnes âgées

- Pas de prérequis

## Objectifs et compétences professionnelles visés

- Mieux comprendre et intégrer les différents mécanismes et facteurs qui entraînent la personne âgée vers la dépression
- Mieux évaluer les différents états dépressifs de la personne âgée
- Accompagner les personnes dépressives avec des outils relationnels adaptés en fonction des différentes manifestations rencontrées
- Appréhender les conséquences des traitements sur la vie quotidienne et les difficultés des personnes âgées
- Mieux évaluer le risque suicidaire
- Être réactif et alerter les spécialistes à temps

## Programme de la formation

### Connaître les modes d'expression de la dépression de la personne âgée

- Les notions de crise, de vieillissement et de deuil
- Les facteurs de risque d'évolution vers un deuil pathologique
- La dépression : définition
- La dépression chez la personne âgée
- La dépression mélancolique
- La dépression « masquée »
- La survenue d'idées délirantes, de changements de comportement
- La dépression associée à des troubles cognitifs
- Les risques somatiques et fonctionnels associés à la dépression

### Savoir repérer et évaluer les troubles de l'humeur de la personne âgée

- Les messages verbaux
- Le repérage des comportements dépressifs chez la personne âgée
- Les facteurs de risque ou de situations à risque

- Les signes d'alerte d'apparition récente
- L'évaluation de l'humeur
- Les risques somatiques et fonctionnels associés à la dépression
- La transmission écrite des observations

### Savoir repérer et évaluer le risque suicidaire

- Les facteurs de risque
- L'évaluation du risque suicidaire : qui? quand?
- Outils et méthode de dépistage/ échelle d'évaluation et de cotation
- La plainte suicidaire
- L'évaluation de l'urgence et de la dangerosité

### L'adaptation de la prise en charge aux personnes âgées dépressives et suicidaires

- Sens de l'observation et de l'analyse et pratiques professionnelles d'accompagnement

- Spécificités de la prise en charge de la personne âgée dépressive en institution et le rôle de chacun

- La communication avec la personne âgée, sa famille, les différents professionnels

- Le rôle des intervenants et le travail en réseau comme levier d'amélioration du dépistage et du traitement

- L'alliance thérapeutique

- L'observance du traitement médicamenteux

- La surveillance de l'état de l'humeur

- Le repérage et signalement d'éventuels risques suicidaires durant le traitement

- Le repérage d'éventuels effets secondaires du traitement

- La surveillance de l'état nutritionnel

- La participation du soignant au soutien psychologique

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter