

2 | Gériatrie et Gérontologie

SIMULATEUR DU VIEILLISSEMENT



Durée : 1 jour



Intervenants

Ostéopathe, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien, infirmier spécialisé, neuropsychologue clinicien



Public visé et prérequis

- Tout personnel accompagnant des personnes âgées : infirmiers, aides-soignants, auxiliaires de vie travaillant en EHPAD, SSIAD ou tout autre service de soins à domicile
- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

Se mettre à la place d'une personne âgée pour :

- Mieux comprendre et appréhender les difficultés quotidiennes rencontrées par les personnes âgées
- Engager une réflexion sur leur manière d'accompagner les personnes âgées et/ou sur leur organisation quotidienne

Programme de la formation

Introduction : éléments psychologiques, physiques et socioculturels des personnes âgées

Mieux comprendre le vieillissement :

- Physiologie du vieillissement
- Pathologies les plus fréquemment rencontrées
- Déficits neurosensoriels

Mise en place de 3 ateliers :

- La chambre : lever, toilette, s'habiller,...
- Les repas et la nutrition
- Les activités en maison de retraite : loisirs, déplacement, animations, coiffeurs,...

Ces ateliers mettent en avant 4 paramètres :

- **La motricité** : prothèses ciblant les articulations avec la perte de motricité et d'amplitude articulaire
- **La vue** : utilisation de lunettes spéciales pouvant simuler 6 pathologies oculaires différentes
- **L'ouïe** : le simulateur joue sur la fréquence et non sur la force du son.
- **Le toucher** : utilisation de gants simulant la diminution du toucher ainsi que l'apparition de tremblements.

Exploitation en séance du bilan des ateliers pratiques :

- Ressenti et auto-évaluation des participants
- Axes d'amélioration du service aux personnes âgées

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter