

3 | Accompagnement des patients et des familles

DOULEUR : ÉVALUATION ET TRAITEMENTS



Durée : 2 jours + 1 jour optionnel



Intervenants

Médecin algologue, infirmier référent douleur, relaxologue praticien en toucher-massage



Public visé et prérequis

- Infirmiers, aides-soignants, cadres de santé, accompagnants éducatifs et sociaux, assistants de soins en gériatrie et autres professions paramédicales

- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Repérer la douleur et appréhender ses principaux mécanismes
- Adapter l'évaluation aux caractéristiques de la personne douloureuse
- Prévenir les douleurs induites par les soins
- Surveiller les traitements à visée antalgique et rechercher les effets indésirables
- Accompagner la personne dans l'acquisition de compétences d'auto-soins et d'adaptation vis-à-vis de la douleur

Programme de la formation

Définition de la douleur

- Différencier douleur et souffrance
- Stéréotypes et préjugés relatifs à la douleur
- Conséquences de l'absence de reconnaissance et de traitement de la douleur
- Aspects réglementaires de la prise en charge de la douleur

Physiopathologie : les mécanismes de la douleur

- Douleur nociceptive, neuropathique et mixte
- Influence de la temporalité et spécificité de la douleur chronique
- Douleur induite par les soins

Outils d'évaluation de la douleur

- Intérêts de l'évaluation et de sa traçabilité
- Les différents outils d'évaluation disponibles
- Les éléments déterminant le choix des outils d'évaluation

Traitements de la douleur

- Les thérapies non-médicamenteuses
- Les thérapies médicamenteuses
- Surveillance des traitements et recherche des effets indésirables

Approche de l'éducation thérapeutique de la personne douloureuse

Les autres moyens pour soulager (une journée supplémentaire en option)

- Sensibilisation à des méthodes non médicamenteuses : relaxation, toucher-massage

Pour le 3^e jour, se munir de vêtements confortables et d'un drap de bain

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter