

## 3 | Accompagnement des patients et des familles

# AROMATHÉRAPIE ET RÉFLEXOLOGIE : TECHNIQUES DE RELAXATION COMME SUPPORTS DE LA RELATION D'AIDE



**Durée : 2 jours**



**Intervenants**

Praticien de soins, relaxologue



**Public visé et prérequis**

- Tout personnel accompagnant des personnes âgées et des patients

- Pas de prérequis

## Objectifs et compétences professionnelles visés

- Appréhender les principes et les bienfaits de l'aromathérapie et la réflexologie
- Exécuter des gestes techniques permettant de soulager l'intensité de la douleur, de diminuer l'anxiété, d'améliorer le confort corporel et psychique du patient, des personnes âgées ou en soins palliatifs
- Identifier les différentes huiles essentielles de base
- Les utiliser en accompagnement des soins
- Reconnaître l'importance du toucher dans la communication avec les patients et ses bienfaits pour soulager la douleur, la tension, l'anxiété

## Programme de la formation

### Initiation à la réflexologie

- Étude de la cartographie des zones réflexes du pied, la cartographie des mains et du visage, les huiles de massage associées pour ces différents soins
- Pratique des soins des pieds, des mains, du visage, du cou et du cuir chevelu
- Les bienfaits obtenus
- Indications et contre indications
- Travail par groupe de deux, échanges donneur / receveur
- Jeux de mise en confiance
- Questions, échanges dans la pratique, mises en situation

### Initiation à l'aromathérapie à visée réflexologie

- Huiles essentielles
- Nature, origines et méthodes de fabrication des huiles essentielles
- Découverte des principales huiles essentielles par la TSO (technique sensorielle olfactive)
- Critères de choix et les précautions d'usage des huiles essentielles
- Mélanges aromatiques

### Utilisation pratique

- Valeurs thérapeutiques des essences naturelles
- Indications et contre-indications
- Action des huiles essentielles sur les émotions et le mental
- Règles d'utilisation des huiles essentielles dans le massage

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter