


3 | Accompagnement des patients et des familles

FAIRE FACE À LA FIN DE VIE

 **Durée : 2 jours**

 **Intervenants**
Consultant spécialisé, comédien

 **Public visé et prérequis**

- Ensemble des personnels de l'établissement de soin, tous niveaux hiérarchiques ; incluant les praticiens externes

- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Vivre/ressentir l'impact de la mort des patients sur les personnels soignants
- Gérer ses propres émotions et accueillir celles des autres
- Savoir communiquer sur la fin de vie avec les résidents/collègues/familles
- Comprendre les différentes phases de la courbe du deuil
- Comprendre les différentes attitudes que peuvent avoir les patients à la perspective de leur fin de vie

Programme de la formation

Inclusion

Saynète théâtrale : « Faire face à la fin de vie »

Débriefe du spectacle

- Décoder les principales scènes de la saynète
- Réagir, prendre position par rapport aux choix de comportements effectués par les personnages
- Faire le lien avec sa propre réalité
- S'exprimer, libérer la parole

Apport pédagogique : la courbe du deuil selon Elisabeth Kubler-Ross

- Comprendre les grandes phases du deuil

2 outils pour contribuer à la qualité de relations : l'écoute active et l'empathie

- Comprendre ce qu'est l'écoute active
- Comprendre en quoi elle peut contribuer à la bientraitance
- Comprendre la différence entre empathie, sympathie, antipathie et apathie

Se connecter à l'émotion de l'autre : le jeu des miroirs ; apports sur les émotions

- Être en connexion avec soi pour être en connexion avec l'autre
- Utiliser le non-verbal pour communiquer (respiration, contact visuel, gestes...)
- Apprendre à dialoguer avec le corps
- Identifier quelles émotions cet exercice génère et pourquoi

Accueillir l'émotion de l'autre : la battle des émotions

- Sentir et décoder l'émotion de l'autre
- Réagir corporellement et émotionnellement à l'émotion de l'autre, pour se mettre en empathie corporelle

Atelier : comment pouvons-nous nous soutenir mutuellement face à la mort des patients ?

- Identifier de manière pratique comment le groupe peut mieux communiquer et s'accompagner dans les moments durs en lien avec la mort

Mise en situation

- Identifier de manière pratique des postures en relation dans le sens d'une plus grande bienveillance

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter