

3 | Accompagnement des patients et des familles

MANUTENTION DES PATIENTS

**Durée : 2 jours****Intervenants**

Kinésithérapeute, ergothérapeute, médecin de rééducation

**Public visé et prérequis**

- Tout professionnel devant manipuler un patient ou une personne âgée
- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Améliorer au quotidien les gestes liés à la manipulation des patients
- Évaluer les risques et les éviter pour augmenter le confort et la sécurité du malade
- Appréhender les différents matériels existants et savoir les utiliser
- Prévenir les accidents du travail (lombo-dorsalgies)

Programme de la formation**Rappels anatomiques**

- Le rachis
- Les vertèbres
- Constitution du disque intervertébral
- Situation de la moelle épinière et des nerfs rachidiens

Rappels physiologiques et déductions sur la statique rachidienne

- Notions succinctes de pathologie rachidienne

Notions d'ergonomie pratique, moyens de prévention des accidents**Principes de base de manipulation des patients**

- Méthodologie
 - Position du patient, positionnement, prises, anticipation, action
 - Éducation gestuelle spécifique
 - Assurer une bonne prise et un bon équilibre
 - Se servir de la force des muscles des membres inférieurs
 - S'adapter à la morphologie du malade et du soignant
 - Démonstration et exécution de gymnastique de maintenance

Applications concrètes :

- Au lit (translation, réhaussement, soulèvement, retournements, relevés)
- Au fauteuil (réhaussement, verticalisation)
- Transferts (lit-lit, lit-fauteuil, fauteuil-lit, fauteuil-fauteuil)

Matériel spécifique nécessaire

- 1 lit médicalisé avec barrières
- 1 drap, 1 oreiller, 1 traversin
- 1 fauteuil à accoudoirs
- 1 lève malade, 1 fauteuil roulant

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter