

3 | Accompagnement des patients et des familles

THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES

 **Durée : 3 jours**

 **Intervenants**
Psychologue, psycho-gérontologue

 **Public visé et prérequis**

- Infirmiers, aides-soignants, cadres de santé, accompagnants éducatifs et sociaux, assistants de soins en gérontologie et autres professions paramédicales

- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Reconnaître l'intérêt des activités auprès de personnes atteintes d'une maladie neurodégénérative
- Intégrer l'animation comme prise en soin non-médicamenteuse dans le projet de vie personnalisé
- S'approprier différentes interventions non médicamenteuses et acquérir de nouveaux outils
- Déployer une communication verbale et non-verbale adaptée aux personnes

Programme de la formation

Mieux comprendre les maladies neurodégénératives et découvrir le principe des animations flash :

- Maîtriser le processus de mémorisation et les répercussions sur la vie quotidienne
- Identifier les troubles du comportement
- Se familiariser avec les animations flash dans le but de proposer des activités adaptées

Initiation à l'approche Montessori

- Changer son regard sur la maladie
- Évaluer les capacités préservées des personnes
- Créer, adapter et présenter des activités porteuses de sens

La place de la communication verbale et non-verbale au sein de notre accompagnement

- Communication et relation
- Outils de la PNL

■ La validation affective pour maintenir la communication avec les personnes désorientées

Faire appel à la sensorialité des résidents

- Principes et axes prioritaires de cette approche
- Stimuler les sens pour apporter bien être et détente
- Réfléchir à la création d'un chariot mobile Sen Sao

Toucher relationnel et initiation à la réflexologie

- Toucher, pour favoriser le bien-être, la détente et la diminution des troubles du comportement : anxiété, dépression, agitation...
- Techniques spécifiques aux différentes parties du corps (toucher main/avant-bras, dos/nuque/épaules, pieds/jambes, tête/visage)

Initiation à l'aromathérapie : les huiles aux propriétés relaxantes et apaisantes

- Les huiles favorisant la détente et le bien être psychologique (avec confection d'un stick inhalateur pour chaque participant)
- Les huiles de passage favorisant le lâcher prise

Bilan des 3 journées de formation et création d'une mallette Sérénité

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter