

6 | Management

INTÉGRER LA DÉMARCHE QVT DANS SON MANAGEMENT AU QUOTIDIEN



Durée : 2 jours



Intervenants

Consultante communication / formateur Process, communication Model



Public visé et prérequis

- Dirigeants, managers, responsables d'équipes, chefs de services et tout autre personne qui exerce un lien hiérarchique au sein d'une structure

-Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Comprendre en quoi le management intégrant la QVT fait partie des enjeux globaux et légaux de l'entreprise
- Identifier les leviers prioritaires de la QVT dans son management
- S'approprier les concepts et outils de la qualité de vie au travail dans son management
- Acquérir de nouveaux réflexes de pensée dans la perspective de la bienveillance
- Pratiquer différentes techniques d'équilibre relationnel
- Co-construire des solutions avec les autres membres du groupe et le formateur, à partir de situations réelles vécues par les participants afin de s'engager sur la base d'un plan d'actions bien définies

Programme de la formation

Intégrer les connaissances légales sur la qualité de vie au travail : (ANI 2013), loi Rebsamen, loi El Khomri ; le référentiel QVT selon l'ANACT (Association Nationale pour l'amélioration des conditions de travail).

- La qualité des relations au travail
- La qualité du contenu du travail
- La qualité de l'environnement physique
- Le développement professionnel
- La qualité de l'environnement physique
- La conciliation vie professionnelle et vie personnelle (le droit à la déconnexion...)

Être efficace et vivre positivement son management

- Le management bienveillant : principes et réalités
- La place du stress dans l'environnement professionnel
- Les indicateurs du bien-être du collaborateur
- Le respect de l'autre dans la relation

Développer les pratiques d'exemplarité et de reconnaissance

- Dirigeants et managers : deux formes d'exemplarité
- Les comportements managériaux « toxiques » et ceux porteurs de reconnaissance
- La motivation qui donne du sens

Communiquer avec authenticité

- Être vrai pour laisser plus de place à l'autre
- Pratiquer l'empathie et favoriser la considération attendue
- Donner de la voix à l'assertivité : se positionner dans une relation affirmée et constructive
- Exprimer ses sentiments, ses ressentis

Promouvoir une culture du débat contradictoire

- Favoriser l'expression de désaccord pour éviter le conflit
- Mettre en place une méthode de traitement des désaccords accessible à tous

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter