

CONTENTION PHYSIQUE DES PATIENTS : LIMITES, RISQUES ET ALTERNATIVES



Durée : 2 jours



Intervenants

Avocat spécialisé en droit de la santé, psychologue clinicien spécialiste des personnes âgées



Public visé et prérequis

- Infirmiers, aides-soignants
- Pas de prérequis

Objectifs et compétences professionnelles visés

- Maîtriser le cadre juridique de la contention physique et son application au domicile
- Appréhender les alternatives possibles à la contention physique
- Analyser les pratiques professionnelles en matière de contentions pour pouvoir apporter en tant que soignant des réponses adaptées, apaisantes et humaines dans la prise en charge
- Informer et impliquer l'entourage

Programme de la formation

DÉFINITION ET RAPPELS

Définition d'une Contention Physique Passive selon l'HAS et l'ANAES

Les moyens de contention

- Les moyens directs (spécifiques)
- Les moyens indirects (non spécifiques)
- Contentions chimique, architecturale et psychologique

Les répercussions et les risques de la contention

- Les risques physiques, psychologiques et sociaux pour le patient
- Les risques liés à l'immobilisation
- Les risques pour l'entourage

LÉGISLATION ET DÉONTOLOGIE

Pourquoi la contention : un réflexe sécuritaire ?

- Raisons classiquement invoquées
- Objectifs inavoués
- Efficacité relative

Les modalités de mise en œuvre

- Cadre juridique

- Recommandations de bonne pratique
 - Prescription médicale motivée
 - Information du patient et de la famille
 - Surveillance écrite et programmée des risques
 - Collégialité dans la prise de décision
- Le cas particulier des barrières de lit
 - Un mode de contention banalisé et pourtant dangereux
 - Les règles d'utilisation

L'application du cadre juridique au contexte de votre établissement

ALTERNATIVES À LA CONTENTION

Le vécu de la contention par les soignants

- Confrontation entre vécu, représentations et valeurs morales
- Ambivalence et paradoxe de la contention de sa représentation à son usage dans les faits

Les alternatives à la contention

- Alternatives à la contention : acceptation partagée d'une prise de risque

- Éléments de prise en charge à associer dans la mise en place de mesures alternatives

- Traitement des facteurs médicaux
- Adaptation de l'environnement
- Accompagnement de la personne

- Alternatives en pratique devant un risque de chute, devant une agitation, devant une déambulation excessive

- Travail sur la communication avec les personnes âgées ou désorientées

- Initiation à la méthode de la validation comme réponse aux troubles du comportement

Réflexion en équipe : vers la rédaction d'un protocole relatif aux contentions ?

- Évaluation individuelle du sujet âgé
- Projet de soins et projet de vie
- Partenariat avec les familles
- Travail pluridisciplinaire
- Dynamique d'équipe : formation des soignants, projet de service, réflexion sur les pratiques et tolérance des soignants
- Rédaction d'une grille de travail en vue de l'élaboration d'un protocole « contentions »

Tarif et dates Inter : Consulter le calendrier des formations Inter

Tarif Intra/groupe (présentiel, distanciel, sur-mesure) : Nous contacter